

## معلومات درباره ویروس کرونا:

### احساس خوبی ندارم. حالا باید چی کنم؟

1. در صورت ایجاد اعراض و علایمی مانند تب، سرفه یا مشکل تنفسی، لطفاً از طریق تلفون با دکتر خانواده گی خود به تماس شوید.  
دکتر می تواند تصمیم بگیرد که آیا تست ویروس کرونا ضروری است یا نخیر. در صورت ضرورت، دکتر می تواند جهت تست یک ریفر را به شما بدهد.
2. خارج از ساعات رسمیات، می توانید با نمبر ایمرجنسی صبحی 116 117 به تماس شوید.
3. هدایات دکتر را تعقیب کنید.

#### مهم:

- بدون وقت قرار ملاقات یا ریفر به شعبه دکتر نروید.
- الی وضاحت بیشتر، در خانه و اطاق خود بمانید. تماس با دیگر افراد را به حداقل کاهش دهید.
- قوانین حفظ الصحه را مراعات کنید.
- 4. اگر شما در یک خانه مشترک کامیونیتی زنده گی می کنید، فوراً کارمند مسئول خدمات ادغام را باخبر کنید.
- 5. شما باید در حالات زیر به قرنطینه خانه گی بروید،
  - اگر شما احساس مریضی زیاد می کنید و احتمالاً مصاب به ویروس کرونا شده اید یا
  - اگر تست ویروس کرونای شما قبلاً مثبت بوده است یا
  - اگر شما با یک شخص مبتلا در تماس بوده اید.

در چنین حالتی، لطفاً با دقت طرز العمل های عمومی مدیریت ناحیه هیلبرون (Heilbronn) را در مورد قرنطینه خانه گی بخوانید. باید دستورات، شرایط و طرز العمل ها را تعقیب کنید. می توانید طرز العمل های عمومی را در صفحه اصلی این آمریت ناحیه در

[www.landkreis-heilbronn.de/informationen-zum-coronavirus.44148.htm](http://www.landkreis-heilbronn.de/informationen-zum-coronavirus.44148.htm)

بدست آورید.

6. برای سوالات در مورد ویروس کرونا، می توانید با تلفون عاجل کلینیک های SLK، این شهر یا مدیریت ناحیه هیلبرون به تماس شوید. با این خط تلفون عاجل می توانید بین ساعات 8:00 و 20:00 با نمبر 07131 4933333 به تماس شوید.